

## Kleine Spiele auf Distanz

### TIC TAC TOE mit Hindernissen

Man baut sich einen Parcours aus Gegenständen auf mit 3-4 versch. Hindernissen. Am Ende des Parcours ist ein TIC TAC TOE Feld aufgemalt oder mit Seilen gelegt / oder Reifen.

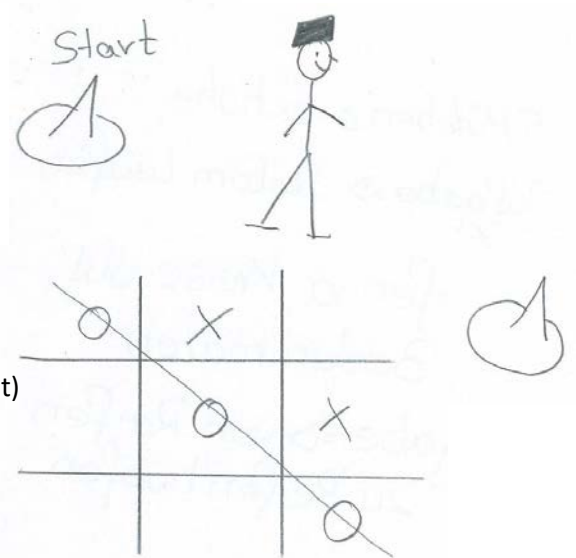
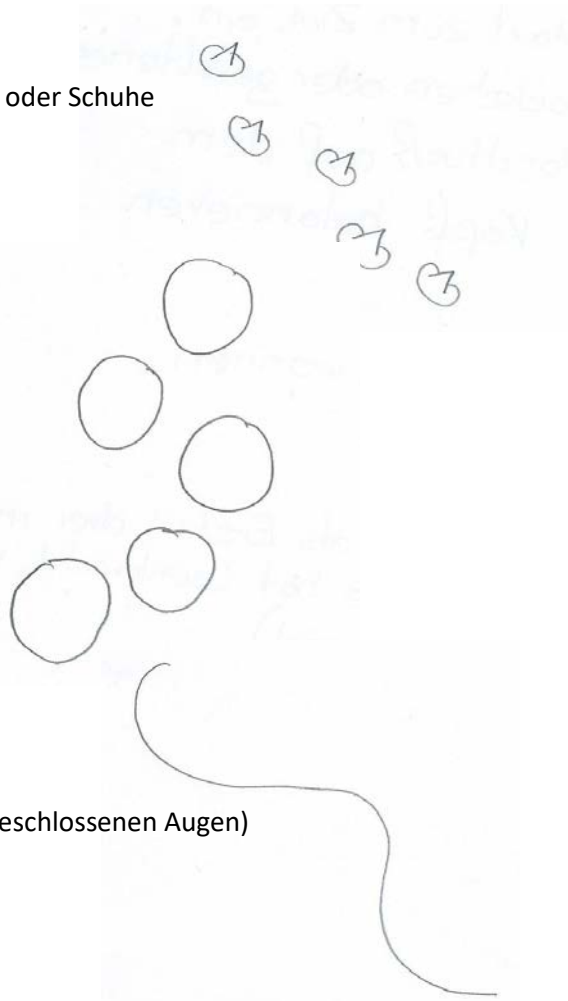
1. Slalom laufen um 5 Hütchen oder Schuhe

2. Von Reifen zu Reifen hüpfen  
(du kannst auch 5 Kreise auf den Boden malen)

3. Über ein Seil Balancieren  
(Schwierigkeitsstufe 2: mit geschlossenen Augen)

4. Buch oder Handtuch auf dem Kopf balancieren  
(Start und Endpunkt mit einem Schuh markieren)

5. TIC TAC TOE spielen  
(wer als Erster drei Felder in einer Reihe hat gewinnt)



Spielablauf TIC TAC TOE mit Hindernissen:

Jeder Spieler hat eine Kreide oder mehrere Säckchen oder Steine, um sein Feld im TIC TAC TOE – Spiel zu kennzeichnen.

Der aufgebaute Parcours endet am TIC TAC TOE Spielfeld.

Der erste Spieler startet den Parcours (mit Säckchen etc. dabei) und markiert am Ende sein Feld im TIC TAC TOE Spielfeld, dann ist der Zweite dran. Dies wiederholt sich so lange bis einer seine erste Reihe voll hat.

### Schattenlaufen

Immer zu zweit mit Abstand und hintereinander. Das vordere Kind gibt eine Bewegung vor, das hintere Kind ist der Schatten und versucht die Bewegung möglichst genau zu imitieren.

Bewegungsmöglichkeiten:

- Mit den Armen, z.B. im gehen Arme Kreisen, über den Kopf strecken, seitl. Neben dem Körper ausstrecken, heben und senken über dem Kopf oder neben dem Kopf usw.
- Versch. Schrittarten, z. B. Gehen, laufen, rennen, grosse Schritte, Fuß vor Fuß , auf den Fersen , auf den Zehenspitzen, seitl. gehen, im Ranstellschritt hüpfen, Hopslerlauf usw.
- Kombinationen aus Armen und Beinen, z.B. Arme kreisen und Beine in grossen Schritten, Arme rechts und links in die Seite strecken und auf den Fersen laufen usw.
- Bewegung am Platz, z.B. hüpfen auf der Stelle usw