

Liebe Eltern,

Die „Corona-Krise“ nimmt derzeit großen Einfluss auf unser Leben. Viele Menschen müssen derzeit aufgrund von Arbeitslosigkeit, Kurzarbeit oder ähnlichen Verdienstaussfällen um ihre Existenzen fürchten. Die Bundesregierung hat ein paar Gesetze erlassen, um dies zu verhindern. Wir haben hier die aus unserer Sicht wichtigsten Veränderungen für Familien zusammengefasst. Wir hoffen, dass wir einigen von Ihnen damit in diesen Zeiten helfen können. Gerne bieten wir nun auch eine telefonische Beratung für Sie an. Rufen Sie also an, falls Sie:

- Fragen zu den geänderten Gesetzen haben
- Bei anderen Problemen Fragen haben oder Hilfe benötigen
- Einfach einmal mit jemandem reden möchten

Sie erreichen uns in dieser Woche zu den folgenden Zeiten:

Montag: 10-14 Uhr, Herr Wiggermann, 023128673873

Dienstag: 10-14 Uhr, Herr Wiggermann, 023128673873

Montag bis Freitag: 7:45 Uhr bis 13:45 Uhr, Frau Baumann, 0172-7488851

Gerne beraten wir Sie zu all Ihren Fragen und Anliegen. Leider können wir aber nicht rund um die Uhr für Sie erreichbar sein. Sie haben jedoch die Möglichkeit, uns zu jeder Zeit eine E-Mail zu schreiben. Außerdem haben wir hier für Sie ein paar Nummern, die Sie bei Notfällen anrufen können:

Beratungsstellen und Hilfsangebote vor Ort:

Frauenberatungsstelle Dortmund: 0231 521008; www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

Frauenhaus Dortmund: 0231 800081; www.frauenhaus-dortmund.de

Frauenhäuser in NRW: www.frauen-info-netz.de

Psychologischer Beratungsdienst der Stadt Dortmund bei allen Fragen zu Erziehung und Familie:
www.dortmund.de/de/leben_in_dortmund/familie_und_soziales/jugendamt/hilfe_und_beratung/beratungsstellen_jugendhilfedienste/index.html (für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern)

Außerdem stehen **Hotlines für Betroffene und Bezugspersonen** zur Verfügung, an die sie sich kostenfrei und bei Bedarf auch anonym wenden können:

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016; www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800-22 55 530; www.nina-info.de/hilfetelefon.html

Online-Beratung für Jugendliche: www.nina-info.de/save-me-online

Telefonseelsorge Dortmund: 0800-1110 111 / 0800-1110 222 <http://www.telefonseelsorge-dortmund.de/>

Adressen von Fachberatungsstellen bundesweit sind hier zu finden:

www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html

www.hilfeportal-missbrauch.de/nc/adressen/hilfe-in-ihrer-naehe/kartensuche.html

donum vitae

Beratungsstelle für Schwangere

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel 0231 / 17 63 874

Fax 0231/ 17 63 875

dortmund@donumvitae.org
www.donumvitae-dortmund.de

Dortmunder Hebammen-Hotline

Telefon: (0231) 50-1 01 88

Jeden Dienstag von 15.00–17.00 Uhr und

jeden Freitag von 10.00–12.00 Uhr

Die Hotline hilft

→ bei der Hebammensuche

Die Hotline informiert

→ über alle Hebammenleistungen

Die Hotline berät

→ bei individuellen Fragestellungen

Die Aufsuchende Elternberatung der Stadt Dortmund bietet werdenden Eltern und Familien **täglich von 9:00 – 12:00 Uhr eine telefonische Beratung** (0231/50-27616) zu den Themen Ernährung, Entwicklung, Förderung und **allgemeine** Fragen zur Gesundheit an.

Corona-Krisen-Telefon der AWO

0231 9934–222

Mo-Mi: 8:30-12:30; 13:00-16:00 Uhr

Do: 8:30-12:30; 13:00-18:00 Uhr

Fr: 8:30-13:00 Uhr